

# IL TERMOMETRO DELLE EMOZIONI

**A cosa serve e come si usa**

Katia Rezzonico, logopedista



Ho svolto i miei studi all'università di Friburgo e sono ideatrice del modello iuki – Autismo e Logopedia.

Sono stata co-direttrice per 10 anni del Trampolino, un centro specializzato in autismo e piccola infanzia.

Da 20 anni aiuto le persone autistiche, adulti e bambini, a comunicare su tutti i livelli: non verbale, verbale e scritto.

Formo logopedisti, professionisti in autismo e genitori.

Creo materiali terapeutici per la logopedia in autismo.

Oggi sono titolare dello studio LOGOPEDIA, con sede a Lugano, dove effettuo terapie in italiano, francese e tedesco.



**RICONOSCERE** ed **ESPRIMERE**  
le proprie emozioni è spesso  
difficile per il bambino autistico.

Proprio così, infatti  
i passaggi da fare sono:

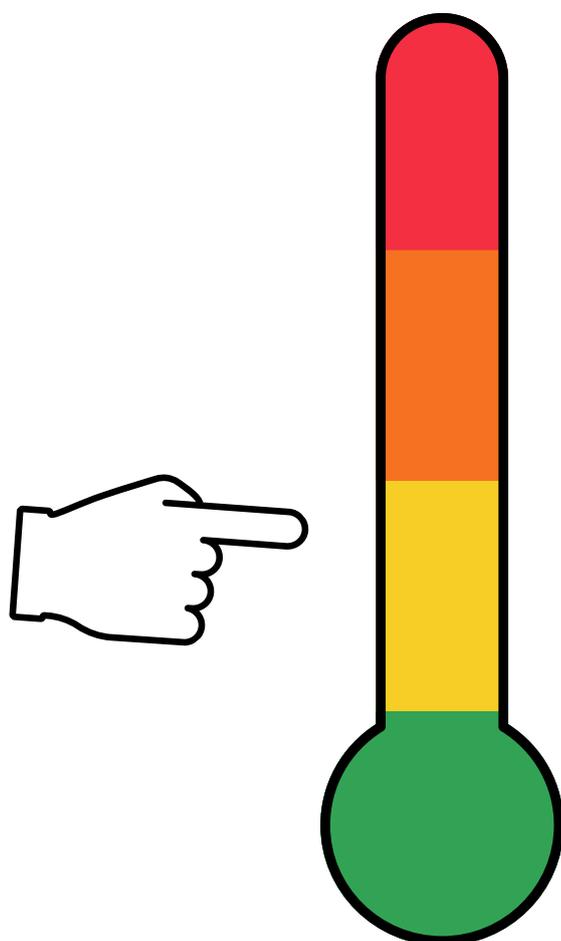
## **1. RICONOSCERE**

CAPIRE come ti senti  
in una situazione

## **2. ESPRIMERE**

COMUNICARE come ti senti  
in una situazione

**Ti presento uno strumento da costruire  
a casa che può esserti di aiuto**



# **IL TERMOMETRO DELLE EMOZIONI**

# Usa queste 4 emozioni di base e chiedi al tuo bimbo come si sente...

Aiutalo tu in questo passaggio che spesso è difficile



**felice**



**triste**

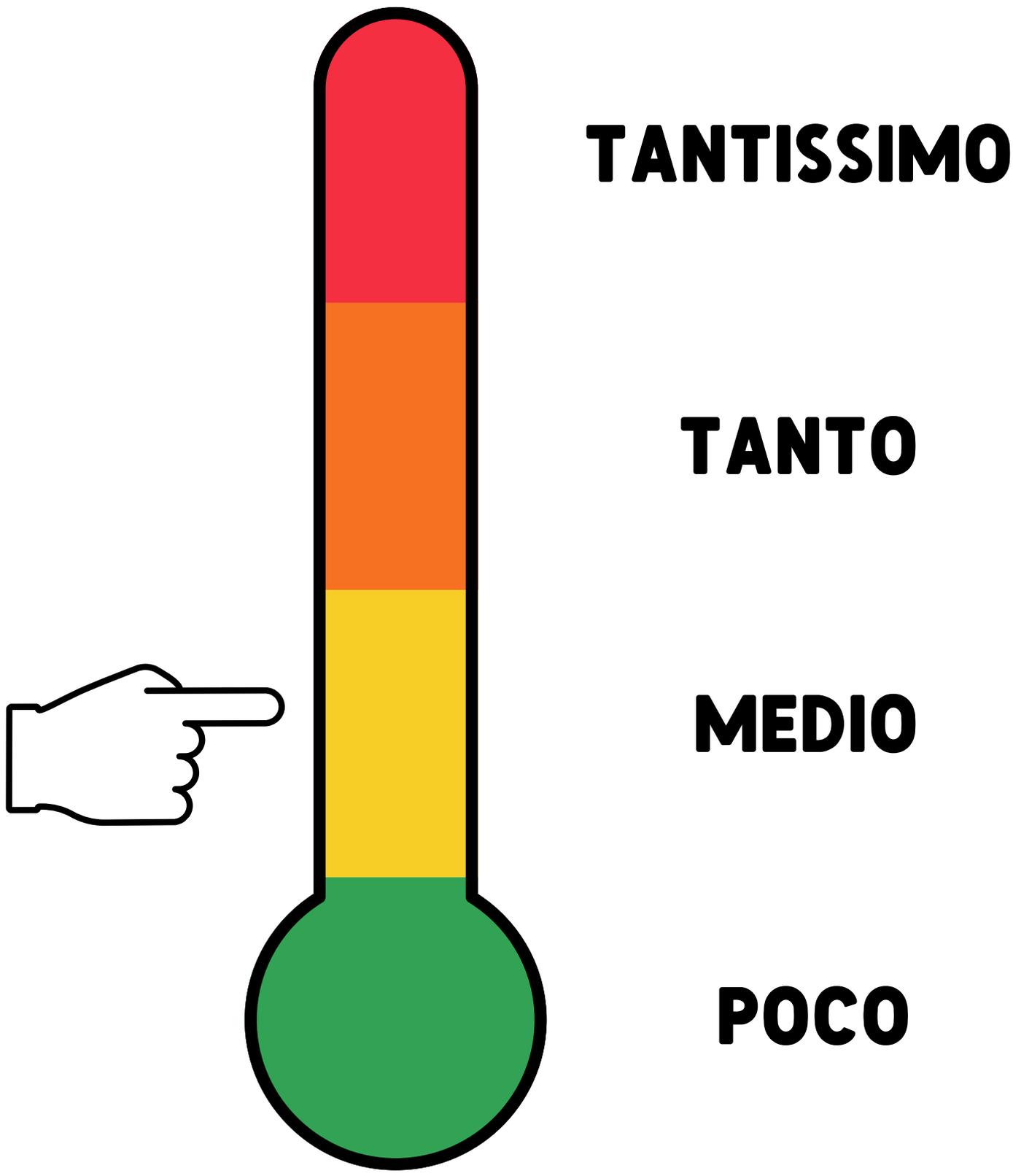


**arrabbiato**



**ho paura**

**... ora abbinale a questo termometro**



**TANTISSIMO**

**TANTO**

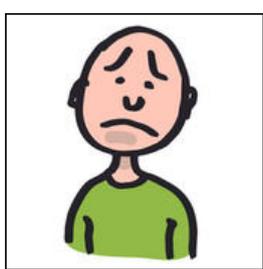
**MEDIO**

**POCO**

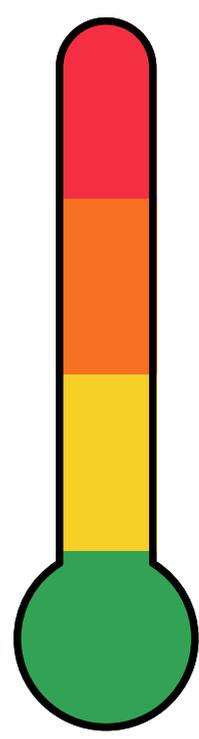
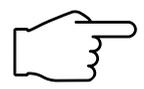
# Facciamo un esempio

Luca è triste, il suo gelato è caduto per terra.

1. "Come ti senti Luca?"



2. "Quanto sei triste?"



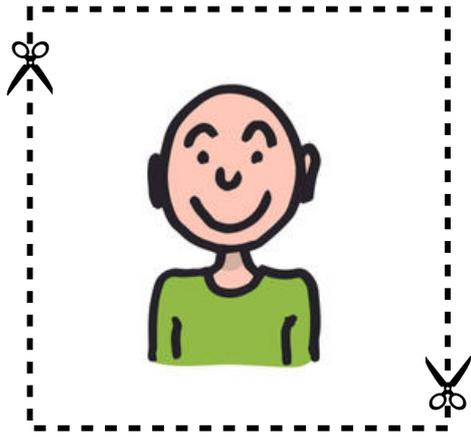
**TANCISSIMO**

**TANTO**

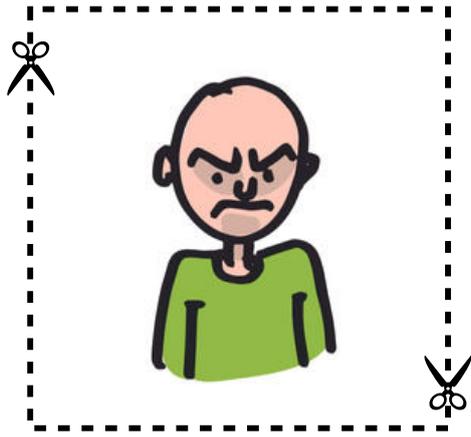
**MEDIO**

**POCO**

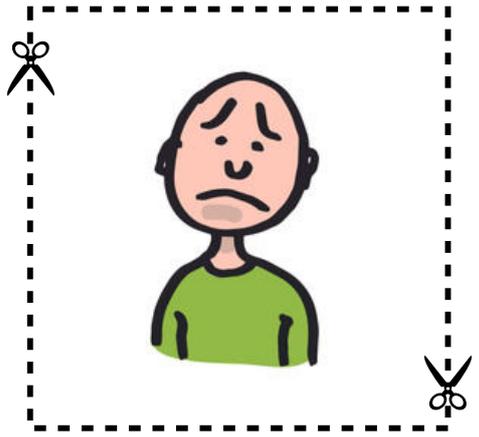
# Materiale da ritagliare



**felice**



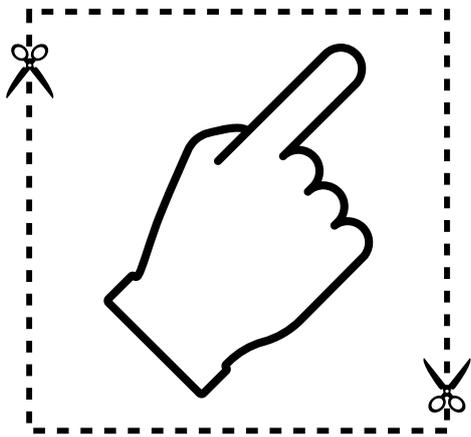
**arrabbiato**



**triste**



**ho paura**





**Spero che questo freebie ti sia piaciuto  
e che ti sia di aiuto ❤️**



**Prima di salutarci vorrei invitarti  
a scoprire il mondo di iuki al sito**

**[www.iuki.ch](http://www.iuki.ch)**

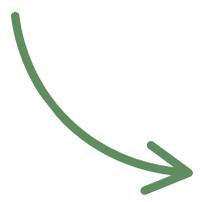


**Troverai la formazione  
dedicata ai logopedisti**



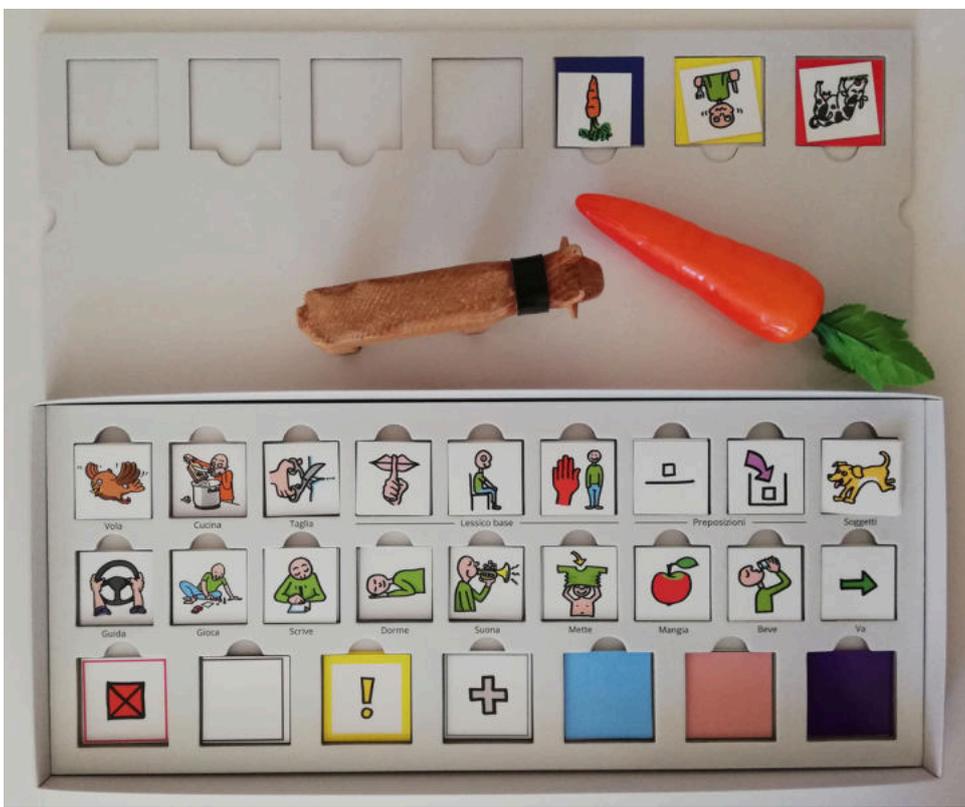
**La possibilità di fissare  
un appuntamento per una  
consulenza online con me**

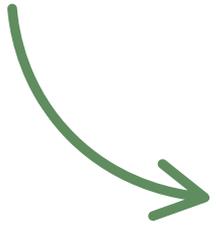
**tutti i materiali iuki per  
la comunicazione in autismo:**



# **La iuki BOX**

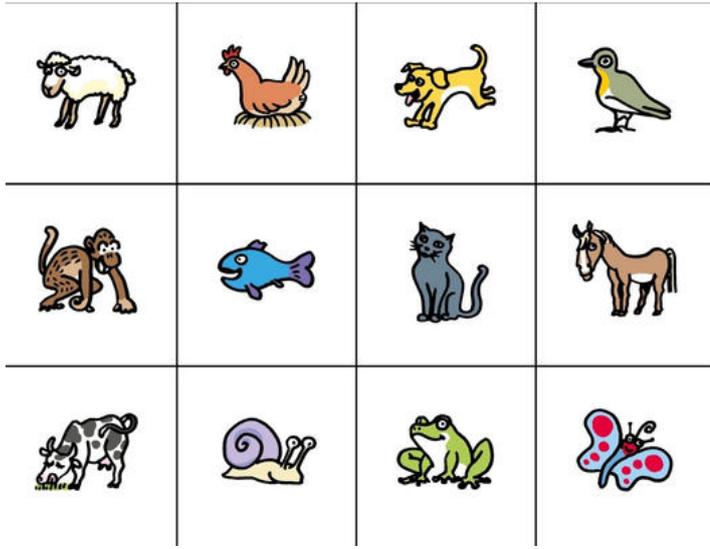
**la scatola gioco per  
imparare a costruire e a  
capire le frasi**





# La piattaforma iuki**ONLINE**

per imparare tante parole e  
costruire le frasi



**e molto altro ancora!**

